



Abdi van Egmond

Benedictushof Centrum voor Benedictijnse Spiritualiteit

Inspirerend leven met drie benedictijnse geloften als kompas

28 juni – 30 juni 2013 – St. Adelbertabdi Egmond-Binnen

Deze drie dagen zijn een uitnodiging je te laten inspireren door de benedictijnse spiritualiteit en je te (her)oriënteren op jouw levensweg. Beluisteren waar je nu staat, je richting bepalen en weten hoe je vervolgweg te banen. De ruggengraat van het programma bestaat uit de drie benedictijnse geloften: obedientia, stabilitas en conversio morum. Ze staan voor aandachtig luisteren en gehoor geven, stabiliteit en commitment en verandering van je dagelijkse gewoonten. We verkennen de betekenis van deze geloften voor een inspirerend leven buiten de kloostermuren. Zo maak je je eigen kompas om koers te houden.

Het programma biedt gelegenheid aan het volgende te werken.

- Kennis van de benedictijnse spiritualiteit en inzicht in de betekenis ervan voor jouw dagelijks leven
- Luisteren naar de vragen en behoeften van je omgeving en jezelf
- Een besef van waar je nu staat in werk en leven
- Inzicht in gehoor geven met wie jij bent
- Het in kaart brengen van jouw weg
- Het inrichten van je dagen zodat je je bezieling blijft voeden
- Je ervaart verschillende vormen van inspiratie en reflectie
- Je maakt je eigen kompas om koers te houden

Aanpak

We brengen het aandachtig luisteren en gehoor geven in de praktijk en genieten van de lavende werking van stilte, leven het ritme van de monniken en wonen de getijden bij. Daarnaast maken we een wandeling in de duinen. Iedere dag staat één van de geloften centraal in het programma. Met behulp van inleidingen, vragen, dialoogvormen als actief luisteren, wandelgesprekken, individuele en gezamenlijke reflectie verken je de betekenis van deze geloften voor jouw dagelijks leven.

Dagritme

7.00 uur	Lauden
7.45 uur	Ontbijt in stilte in de gastenrefter
8.30 – 12.30 uur	Programma
12.30 uur	Terts
12.50 uur	Warme maaltijd in stilte met de monniken in de refter
14.00 – 17.00 uur	Programma
17.00 uur	Vespers
17.30 uur	Broodmaaltijd in stilte in de gastenrefter
18.00 uur	Individuele reflectie
19.00 uur	Gezamenlijke reflectie
20.00 uur	Completen

Op vrijdag is de aankomst om 10.30 uur. Het is mogelijk om vooraf om 9.30 uur de eucharistieviering bij te wonen. Op zondag is er in het programma gelegenheid de eucharistieviering bij te wonen om 9.30 uur. Het programma eindigt op zondag na de Vespers.

Begeleiding

Yvonne Nieuwenhuijs is trainer, historicus en praktisch filosoof. Zij ontwikkelt en begeleidt bezinningsprogramma's en trainingen leiderschap en heroriëntatie van werk en leven in Nederland en in Umbrië. Sinds 2004 begeleidt zij bezinningsprogramma's geïnspireerd op de Regel van Benedictus onder meer i.s.m. benedictijner monniken die leven op het geboortehuis van Benedictus in Norcia (Umbrië). Haar boek daarover Benedictijns leiderschap. De Regel van Benedictus als inspiratiebron is in augustus 2012 verschenen.

Kosten deelname € 295 plus € 100 verblijfskosten van twee overnachtingen en alle maaltijden, Maximaal 12 deelnemers. Meer informatie en aanmelden www.abdijvanegmond.nl - Benedictushof cursussen.