



DE CAMMINO

OP WEG NAAR VITAAL LEIDERSCHAP

We leven in een wereld die flink in beweging is. De uitdagingen van de maatschappij van de 21e eeuw hebben impact op organisaties en bedrijven en vragen om vitaal en bezielend leiderschap. Er is behoefte aan leiders die inspireren door wie ze zijn. Die bewogen zijn, focus hebben en condities kunnen scheppen om anderen te bewegen het beste uit zichzelf te halen. De Cammino is een uitnodiging om te ontdekken wat je beweegt en stil te staan bij hoe je dat in de toekomst vorm wilt en kunt geven. De wandeltocht biedt de mogelijkheid om je focus scherp te krijgen, je richting te bepalen en te weten wat je te doen staat om koers te houden. Je laadt jezelf op met positieve energie en inspiratie. Je ervaart kracht en vitaliteit. Vital Leadership is een ervaringsgerichte trainingmethode en is effectief omdat het werkt op mentaal, emotioneel, spiritueel, fysiek en bewustzijnsniveau. Het werken op al die niveaus maakt dat je meer en meer wakker wordt en de wijsheid, kracht, liefde en vitaliteit die al in jou aanwezig is, weet te benutten in het dagelijks leven.

www.giottocp.com



RESULTATEN

De Cammino biedt gelegenheid om aan het volgende te werken.

- Een besef van waar je nu staat in werk en leven
- Zicht krijgen op je innerlijke drijfveren, motieven en waarden
- Je gaat fysiek ervaren waar je kracht zit en hoe je die voedt
- Je leert bewuster keuzes maken
- Je leert omgaan met belemmerende (onbewuste) overtuigingen
- Een besef en aanvaarding van bestemming en opdracht in je leven
- Je bepaalt je richting en ontwikkelt een kompas om koers te kunnen houden
- Je vertaalt je keuzes naar je dagelijks handelen
- Je weet wat je te doen staat bij thuiskomst in je eigen omgeving

AANPAK, VEREISTE CONDITIE

Wandelen is de rode draad van deze tocht. Wandelen en onderwijl stilstaan bij de dingen onderweg, in de dubbele zin van het woord. Je oriënteren, richting en koers bepalen en inspiratie halen uit de omgeving. De werkvormen die daarbij worden ingezet zijn een mengvorm van aandachtgerichte oefeningen, verhalen, stilte, luisteren, opdrachten, dialoog, (zelf)reflectie, onderlinge inspiratie en feedback, lichaamswerk, ontmoetingen. Alles is erop gericht je in beweging te brengen. Inhoud, proces, begeleiding en plek vallen in deze week volledig samen. Dat maakt dat het een ervaring is die ertoe uitnodigt om je blijvend te beïnvloeden.

Dagelijks wordt er tussen de 6 en 12 km gewandeld, variërend van 1½ tot 4 uur per dag en met gemiddelde hoogteverschillen van 0 meter in Nederland en 300 meter in Umbrië. De paden bestaan uit Romeinse wegen, middeleeuwse muilezelpaden, witte wegen en geitenpaadjes. De wandelingen zijn geschikt voor iedereen met een gemiddelde conditie en het vermogen enkele uren per dag te wandelen. Tijdens de wandeltocht in Umbrië wordt de bagage dagelijks vervoerd, zelf wandel je enkel met een dagrugzakje.



VOOR WIE

- Voor 12 tot 16 deelnemers.
- Talentvolle professionals, al een aantal jaren leidinggevend, adviserend of creërend.
- Denk aan leidinggevenden, bestuurders, directies, consultants, hr professionals HBO en WO werk- en denkniveau.
- Voor wie zich wil oriënteren op zijn richting, weg en koers.
- Voor wie zich een week gunt om afstand te nemen van de dagelijkse praktijk en te reflecteren op zijn leven en werk.
- Affiniteit met wandelen.

Dit programma is voor individuen. We bieden het ook aan voor groepen uit een organisatie, branche of sector.



HET GEBIED

Het meest intensieve blok van vijf dagen vindt plaats in de Valnerina, Umbrië. Het weg zijn van hier en de aard en kwaliteit van het verblijf daar draagt in belangrijke mate bij aan het programma en resultaat. De Valnerina is een vallei weg van de waan van de dag, waar al vanaf ver voor de jaartelling mensen zich vestigden op zoek naar stilte en een leven dichtbij de natuur. De tijd lijkt er vertraagd en het leven wordt geleefd met aandacht en volgt het ritme van de natuur. Er wonen kluzenaars, benedictijner monniken, herders en boeren. De streek is beroemd om zijn gastronomie. De naam Umbrië komt van 'ombra', schaduw of luwte. Al sinds de Romeinse tijd verblijven mensen hier in de luwte, even weg uit de schijnwerpers van het hectische leven. De dagen in Nederland vinden eveneens plaats op een plek in de luwte waar het goed wandelen is.

BEGELEIDING



Michel de Rooij is trainer/coach, facilitator van diepgaande veranderingsprocessen. Acht jaar geleden is hij Vital Leadership gestart waarmee hij anderen inspireert persoonlijk en professioneel te groeien. Zijn kernwaarden zijn authenticiteit, verbinding, inspiratie en vitaliteit. Hij trainde de afgelopen jaren duizenden mensen op het gebied van leiderschap, persoonlijke effectiviteit, work-life balance en daarnaast traint hij trainers. Michel is opgeleid in Transformational Coaching, NLP, Voice Dialogue (Psychology of the selves), Human Needs Psychology, Non-violent Communication en beoefent de Japanse krijgskunst Aikido. Zie ook: www.vitalleadership.nl

Yvonne Nieuwenhuijs is cultuurhistorica, trainer en oprichter van Giotto Cultuurprojecten. Naast de cultuurprojecten, dialogen en trainingen die zij in Nederland ontwikkelt en begeleidt, is ze in 2005 Bezinging in Umbrië gestart met onder meer retraites en wandeltochten rondom leiderschap en persoonlijke ontwikkeling. Zij is thuis in Umbrië, en werkt en woont er een deel van het jaar. Tijdens de week laat zij je kennismaken met de cultuur, levensfilosofie en natuur van Umbrië. Zij reikt inspiratiebronnen en reflectiewijzen aan voor ontwikkeling door middel van verhalen, beelden, dialogen, opdrachten en ontmoetingen. Zie ook: www.giottocp.com



HET DAGELIJKS RITME

- 7.00 uur opstaan en lichaamswerk
- 8.15 uur ontbijt
- 9.00 uur wandeling, ontmoetingen, opdrachten
- 13.00 uur lunch of picknick onderweg
- 14.00 uur vervolg wandeling, ontmoetingen, opdrachten
- 17.00 uur ontspanning
- 18.00 uur persoonlijke reflectie
- 19.00 uur gezamenlijke reflectie op de dag
- 20.00 uur gezamenlijk diner

VERBLIJF



Het verblijf in Umbrië vindt iedere dag op een andere locatie plaats langs of nabij de wandelroute en bestaat uit abdijen en kloosters uit de 7e en 12e eeuw, een familielandhuis, een agriturismo en een 17e eeuws adellijk woonhuis. Overal reserveren we desgewenst een- of tweepersoonskamers voorzien van douche en toilet.

INVESTERING

In tijd: Totaal 12 dagen verdeeld over 6 maanden; waarvan 2 dagen in Nederland, 5 dagen in Umbrië, 2 reisdagen Nederland - Umbrië en 3 dagen ten behoeve van voorbereidende opdrachten.

Kostenindicatie: € 2.350,-. Inclusief: 2 programmadagen en lunch in Nederland, 5 programmadagen in Umbrië, 6 dagen in Umbrië volledig verzorgd verblijf met alle maaltijden, vervoer ter plaatse en van het vliegveld Rome naar Umbrië, begeleiding 2 ervaren trainers, cursusmateriaal.

Exclusief: Vlucht naar Rome, eenpersoonskamertoeslag indicatie € 110, reis- en annuleringsverzekering (allemaal eventueel te boeken via Giotto Cultuurprojecten) en boeking en calamiteitenfonds € 25, BTW.



PERIODE EN DATA

We bieden dit programma twee maal per jaar aan. De duur van het programma beslaat 6 maanden.

Programma 1: 1 dag in april in Nederland, een tocht van 5 dagen in juni in Umbrië, 1 dag in september in Nederland

Programma 2: 1 dag in september in Nederland, 5 dagen in oktober in Umbrië, 1 dag in februari in Nederland

INFORMATIE

Voor meer informatie over het programma, de aansluiting ervan bij uw wensen en ontwikkelingsvragen, data, prijzen en informatiebijeenkomsten kunt u contact opnemen met Giotto Cultuurprojecten, Yvonne Nieuwenhuijs, info@giottocp.com T 06 515 69 138 of met Vital Leadership, Michel de Rooij, info@vitalleadership.nl, T 06 511 99 326.

SGR, CALAMITEITENFONDS EN ANVR

Voor de boekingen en voor de organisatie van specifieke reisonderdelen zoals het vervoer en de verzekeringen werken we samen met Labrys Reizen. Labrys Reizen is aangesloten bij het Algemeen Nederlands Verbond van Reisonderningen (ANVR), de Stichting Garantiefonds Reisgelden (SGR) en het Calamiteitenfonds Reizen (CFR). Door de samenwerking met Labrys Reizen valt deze tocht ook onder de voorwaarden van het SGR, het Calamiteitenfonds en de ANVR. Voor meer informatie daarover verwijzen we naar de websites www.sgr.nl, www.calamiteitenfonds.nl en www.anvr.nl.

AANMELDEN, VERZEKERINGEN EN ANNULERINGSVOORWAARDEN

U kunt zich aanmelden door het invullen en versturen van het inschrijfformulier op de website www.giottocp.com bij *Bezinning in Umbrië*, Inschrijfformulier. Na inschrijving ontvangt u een factuur voor het inschrijfgeld van € 500 per deelnemer. De restfactuur ontvangt u 8 weken voor de start. Bij annulering van een inschrijving tot 8 weken voor de start bent u enkel het inschrijfgeld en de eventuele vlucht per gereserveerde deelnemer verschuldigd. Vanaf 8 weken voor de start bent u het gehele bedrag van de week en de geboekte vlucht en eventuele verzekeringen verschuldigd. U kunt in de plaats van een geannuleerde deelnemer een andere deelnemer inschrijven. Hiervoor worden enkel de eventuele kosten van de vluchtwijzigingen berekend.



GIOTTO
Cultuurprojecten

Kerkstraat 35
5301 EG Zaltbommel
Nederland

E info@giottocp.com
T 0418 511900
W www.giottocp.com



Vital Leadership®

